

ヨガマット持参不要！手ぶらで参加できる「ホテルでナイトヨガ」を初開催！

東京スカイツリー®を館内から眺められる地下鉄半蔵門線「錦糸町」駅直結のホテル

ロッテシティホテル錦糸町（所在地：東京都墨田区錦糸4-6-1、総支配人：福井朋也）は気軽に楽しめるホテルのアクティビティイベントとして、平日夜に手ぶらで参加できるヨガイベント「ホテルでナイトヨガ」を〔2024年3月27日（水）、4月24日（水）19:30-20:45〕で開催いたします。



本イベントは、地下鉄半蔵門線「錦糸町」駅5番出口直結というロッテシティホテル錦糸町の立地を活かし、平日夜の仕事終わりに気軽に参加できるヨガイベントです。ヨガに必要なヨガマットはホテルが用意するので、手ぶらでご参加OK！はじめての方から経験者まで、宿泊者に限らずどなたでもご参加いただけます。ナイトヨガは神経を整えてグッスリ眠れる効果が期待できます。平日の仕事終わり、アクセス良好のホテルで60分のヨガレッスンとレッスン後のリラックスドリンクをぜひお楽しみください。

● 「ホテルでナイトヨガ」概要

開催日：2024年3月27日（水）、4月24日（水）

時間：19:30-20:45（18:30 開場）

場所：ロッテシティホテル錦糸町 4F「シャルロッテ」

料金：1,500円（税込）

持ち物：特にごさいません。手ぶらでご参加いただけます。

※当日は動きやすい格好でご参加ください。簡易的な更衣スペースはありますが、シャワールームはありません。

募集人数：各日20名（先着順）

参加特典：ヨガコーチあらいりによる60分のナイトヨガレッスン

私立珈琲小学校によるリラックスメニュー付き

予約方法：下記リンクからWEB予約

https://reserva.be/lottecityhotel/reserve?mode=service_staff&search_evt_no=7ceJwztjQ3MzEGAARuAUE

※予約は先着順での受付となります。満席の場合はいかなる理由があってもご案内いたしかねますので、予めご承知おきください。

● ロッテシティホテル錦糸町について

東京スカイツリー®を望む絶好のロケーション。下町情緒を色濃く残す街「錦糸町」。

すべては、「最高の朝」を迎えるために。プレミアムなサービスでみなさまに「最高の朝」をお届けします。

また、良質な眠り、寛ぎの時間、そして癒しの空間を提供するホテルです。



ロッテシティホテル錦糸町では、ホテルを宿泊ゲストに限定した場所ではなく、どなたでも気軽に利用できるオープンな場所として捉えており、2023年には4F「シャルロッテ」にてランチ営業をスタートさせました。今回の新たな取り組みを機に、今後も年間を通してさまざまなアクティビティイベントを展開していき、どなたでも気軽に利用できるオープンな場所づくりを目指してまいります。

https://www.instagram.com/lottecityhotel_kinshicho_tokyo/

● ヨガコーチあらいりについて



荒川えりこ（あらえり）

ヨガインストラクターヨガ歴12年。2012年よりヨガを指導。会社員時代、適応障害や子宮内膜症を患い手術を受けるなど苦労した経験から「もっと健康で幸せな人生であるべき」と自分を変える事を決断。カナダのバンクーバーにてShakti mhiに師事。ヨガで体と心を整えたところから自分の軸で生きられるように。現在は結婚し3人の子育てをしながら文京区春日にてヨガレッスンを主宰。経営者への出張パーソナルレッスンや子供へのレッスン、企業でのランチタイムヨガなども行う。母校法政大学での交流会・フェアにヨガ講師として出演。yogaworksフェスタ出演。雑誌Yoga&fitness掲載。

https://www.instagram.com/araeri.mamayoga_/

- 私立珈琲小学校について

COFFEE ELEMENTARY SCHOOL

私立珈琲小学校は、珈琲とパンとお菓子を教材に、「ちょっと豊か」な時間をつくるという教育目標を掲げている珈琲屋です。「このエリアを盛り上げたい」というオーナーさんの想いに共感し、今までの出会いと経験を詰め込んだ校舎をつくりました。珈琲やパン、お菓子を楽しみながら、壁に飾られた絵や写真、うつわたちとの出会い、衣食住に関わる様々な作り手さんとの出会い、この場に集う人との出会いを楽しんでいただけたら、幸いです。

Coffee Elementary School 私立珈琲小学校

錦糸公園校舎 墨田区錦糸4-9-9 宮本マンション2

<https://www.instagram.com/coffeeelementaryschool/>

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000084.000064679.html>

株式会社ロッテシティホテルのプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/64679

<ロッテシティホテル錦糸町>

ホームページ : <https://lottecityhotel.jp>

所在地 : 〒130-0013 東京都墨田区錦糸4-6-1

総支配人 : 福井朋也

開業日 : 2010年4月6日

客室数 : 213室

電話番号 : 03-5619-1066

E-mail : info@lottecityhotel.jp

アクセス : JR錦糸町駅徒歩1分、東京メトロ半蔵門線錦糸町駅5番出口直結