

## 神谷よしえ氏を迎え、体験型食育イベントを開催「おにぎりからはじめるわが家流食育ノススメ」/ロッテシティホテル錦糸町

～“にぎりびと”神谷よしえ氏による、家族で一緒に食について考えるひととき～



《にぎりびと》神谷よしえ氏と家族で楽しむおにぎりづくり（イメージ）

ロッテシティホテル錦糸町（所在地：東京都墨田区錦糸4-6-1、総支配人：福井朋也）は、フードプロデューサー《にぎりびと》神谷よしえ氏を迎え、2026年6月7日（日）に体験型食育イベント「おにぎりからはじめるわが家流食育ノススメ」を開催いたします。お米の炊ける香り、手のひらから伝わる温もり、そして一口食べた瞬間の驚きを通じて、お子さまの感性を育む時間をご提供いたします。ロッテシティホテル錦糸町の人気朝食メニューをアレンジした特製「食育彩りプレート」もお召しあがりいただけます。

また、ロッテグループが運営する「ロッテアライリゾート」（所在地：新潟県妙高市、代表：福井 朋也）では、本イベントで使用するオリジナルブランド「星空米」の田植え体験を楽しめる宿泊プランを販売開始することをお知らせいたします。

## 話題のにぎりびと 神谷よしえ氏と一緒に“食の喜び”に触れる

講師を務める神谷よしえ氏は、日本各地はもちろん海外でも活動し、日本の食文化を伝える“ライスツーリズム”を実践。思わず何度でもおかわりしたくなるそのおにぎりは、多くの人々を魅了しています。本イベントでは、親子で楽しくおにぎりを握るひとときのほか、お米のおいしさを引き出す技や、子どもの感性を育む食育についてのお話もお楽しみいただけます。



### 神谷よしえ氏メッセージ

親子でおにぎりを握ったり、パフェを作ったり、保護者の皆さんと一緒に食について考えるひとときをご提供します。



自分の手でおにぎりをつくり、お米のおいしさを実感（イメージ）



スティックおにぎりづくりにチャレンジ！（イメージ）



ミニパフェづくり体験も（イメージ）

本イベントでは、お子さまでもにぎりやすいスティック型のおにぎりづくりにチャレンジいただけます。好きな具材を自由に組み合わせながら、手を動かす楽しさと、おにぎりが形になるよろこびをご体感ください。ご家族でひとつの時間を共有することで、自然と会話が生まれ、心あたたまるとときをお過ごしいただけます。



自分でにぎったおにぎりで完成させる「食育彩りプレート」(写真手前はお子さま用、写真奥は大人用)と「ミニパフェ」

自分の手でにぎったおにぎりを味わう体験に華を添えるのが、ロッセシティホテル錦糸町のシェフが手がける「食育彩りプレート」です。朝食のライブキッチン(※1)でもご好評をいただいている「チーズオムレツ」のライブキッチンをはじめ、「彩色野菜のバーニャカウダ」や「季節のポタージュ」、魚料理や肉料理などを取り入れた、彩り豊かで栄養バランスの取れたメニューをご用意いたします。さらに、ロッセならではの菓子やフルーツで飾る「ミニパフェ」づくりもお楽しみいただけます。

※1 朝食ライブキッチンの開催は不定期となりますことを予めご了承ください。また、ライブキッチン開催中にご提供メニューが変わる場合がございます。

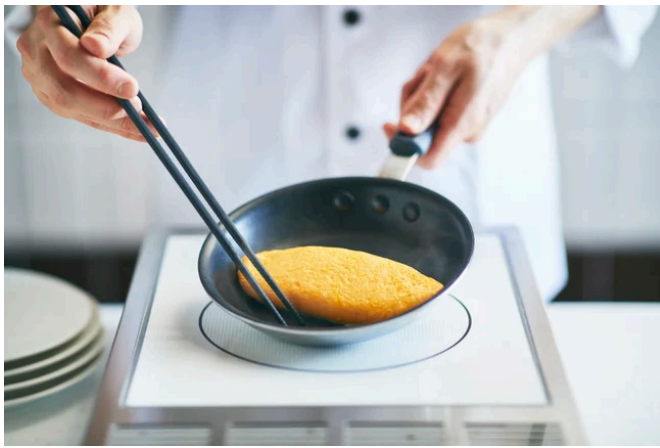
## ホテル特製「食育彩りプレート」メニュー

～メイン～

- ・チーズオムレツ
- ・真鯛のポワレ 白ワインソース
- ・ローストポーク デミグラスソース

～副菜～

- ・小松菜のスムージー
- ・かぶのポタージュ
- ・彩色野菜のバーニャカウダ



朝食で好評をいただいているホテルの「オムレツ」  
(イメージ)



イベントのおにぎりには新潟県妙高市の「星空米」を  
使用



## フードプロデューサー 神谷よしえ (かみやよしえ) 氏

台所だけの建物「生活工房とうがらし」(大分宇佐)を拠点に活動。伝承料理研究家の母・金丸佐佑子の想いを継承し、食を伝える活動を展開。「にぎりびと」として、ライスツーリズムを提唱しながらおにぎりを握る活動は国内外を問わず、子どもから学生、アスリート、料理人、経営者、組織などでもチームビルディングなどへも拡大中。調味料ソムリエプロとして調味料講座や、マダムゆずとしてゆずごしょうを広める活動でも有名。九州観光まちづくり AWARD2025 食部門金賞。

株式会社生活工房とうがらし代表取締役。

<https://kamiyayoshie.net/>

## おにぎりからはじめるわが家流食育ノススメ～神谷よしえ氏が語る「子どものための食育とおにぎり」～

開催日	2026年6月7日(日)
時間	12:00～14:00 (11:45 開場)
場所	ロッテシティホテル錦糸町 4F「シャルロッテ」
費用	・1組8,000円(税サ込)お食事付き ※大人1名・小学生以下のお子さま1名 ・追加料金

	<p>大人5,000円（税サ込）/1名</p> <p>小学生以下のお子さま3,000円（税込）/1名</p> <p>※推奨年齢は小学生以上となります。</p> <p>※中学生以上は大人料金となります。</p> <p>※お子さまのみでの参加はご遠慮いただきます。</p> <p>※本イベントは体験型のため、見学のみのご参加はご遠慮いただきます。</p> <p>※食材にはアレルギーを含むものがございます。アレルギー対応メニューではございませんことを予めご了承ください。</p>
募集人数	20名さま
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・親子でにぎるふっくらおいしいおにぎり</li> <li>・神谷よしえ氏による「子どものための食育とおにぎり」</li> <li>・ホテル特製「食育彩りプレート」</li> <li>・ミニパフェづくり体験</li> <li>・お土産付き（ロッテのお菓子）</li> </ul>
応募方法	<p>下記フォームより必要事項をご入力ください。</p> <p><a href="https://forms.gle/ZqSJqpXwCgjXuCvX9">https://forms.gle/ZqSJqpXwCgjXuCvX9</a></p>
応募期間	2026年5月13日（水）13：00～2026年5月24日（日）23：59
当選発表	<p>当選された方には、応募期間終了後、2026年5月29日（金）までに、ロッテシティホテル錦糸町（info@lottecityhotel.jp）からメールでご連絡いたします。</p>
キャンセルポリシー	<p>当日のキャンセル：100%の料金を頂戴いたします。</p> <p>前日のキャンセル：50%の料金を頂戴いたします。</p>
問い合わせ	<p>総支配人室</p> <p>TEL：03-5619-1087（受付時間：10：00A.M.～5：00P.M.）</p>

**ロッテアライリゾート田植え体験宿泊プランでお米をもっと身近に**

さらに本イベントでは、“食の体験”を“旅”へとつなげる取り組みとして、ロッテグループの「ロッテアライリゾート」との連動施策を実施いたします。イベントで使用するロッテアライリゾートオリジナルブランドのコシヒカリ「星空米」は、新潟県妙高市両善寺地区で育てられた希少な「矢代米」を、昔ながらの“はさ掛け製法”で丁寧に仕上げた特別なお米です。妙高市の自然の恵みを受けた一粒一粒が、おにぎりのおいしさをより一層引き立てます。



ロッテアライリゾート「星空米 田植え体験」の様子（2024年の様子）

「星空米」は、新潟県妙高市両善地区の皆さまとロッテアライリゾートが連携して収穫するお米です。初夏には地域とロッテアライリゾートによる「R & L連携推進室」主催で、ロッテアライ農園にて「星空米 田植え体験」を実施いたします。今回は大自然の中で米作りの体験を楽しみたい方に向けて、ロッテアライリゾート宿泊プランをご用意いたしました。地域の方々との交流をしながら、思い出に残る田植えステイをご堪能ください。

プラン名	田植え体験プラン
宿泊日	2026年5月30日（土）または2026年5月31日
客室タイプ	スーペリアタイプ、デラックスタイプ

<p>イベント内容</p>	<p>「星空米 田植え体験」</p> <p>実施日：5月31日（日）</p> <p>開始時間：9：00～12：30</p> <p>開催場所：ロッテアライリゾート第1農場（新潟県妙高市）</p> <p>※集合場所：ホテルヴィレッジステーション1Fインフォメーションデスク前</p> <p>体験：星空米の田植え体験、おにぎり・たけのこ汁・お茶をご提供</p> <p>※ロッテアライリゾートご宿泊のお客さまにはお米のお土産付き</p> <p>特別ゲスト：フードプロデューサー《にぎりびと》神谷よしえ氏</p>
<p>ご案内</p>	<p>※雨天の場合も原則実施いたしますが、台風や荒天（暴風雨等）の際は、安全を考慮し中止となる場合がございます。</p> <p>※服装・持ち物</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・動きやすく、汚れても良い服</li> <li>・長靴または汚れても良い靴下</li> <li>・帽子（熱中症対策のため）</li> <li>・タオルまたは手ぬぐい</li> <li>・雨天に備えて傘、雨具など</li> </ul> <p>※ご宿泊以外の方でイベントに参加をご希望の場合は、500円/1名（小学生以上）の参加費用をお支払いいただきます。田植えのみの参加の場合は無料です。</p>
<p>ご予約URL</p>	<p><a href="https://www.lottehotel.com/arai-resort/ja/offers/packages/260512/26-taue-taiken">https://www.lottehotel.com/arai-resort/ja/offers/packages/260512/26-taue-taiken</a></p>
<p>問い合わせ先</p>	<p>ロッテアライリゾート 0255-75-1100</p>

## ロッテアライリゾートについて



ロッテアライリゾートのグリーンシーズンアクティビティ

新潟県妙高市に位置するロッテアライリゾートは100万坪という広大な敷地に全4棟257室のホテル客室を完備しております。敷地内には全14コースあるスキー場を始め、スパ、プール、レストラン、カフェ、ファンクションルーム、最長1,501mのジップツアーツリーアドベンチャーなど各種アクティビティを完備した、アジアでもトップクラスの規模を誇るレジャー施設です。冬は一面に広がる雪景色の中ウィンタースポーツを楽しみ、グリーンシーズンは新緑と澄んだ空気を感じながら山並みをご堪能いただけます。日常から離れゆったりとした時間をお過ごしください。

### 【公式アカウント/サイト】

■公式サイト

<https://www.lottehotel.com/arai-resort/ja>

■公式ロッテアライリゾートInstagram

[https://www.instagram.com/lottehotel\\_arai/](https://www.instagram.com/lottehotel_arai/)

■公式アライマウンテンリゾートInstagram

<https://www.instagram.com/lottearairesort/>

## ロッテシティホテル錦糸町について

公式HP

<https://lottecityhotel.jp/>

ロッテシティホテル錦糸町公式インスタグラム

[https://www.instagram.com/lottecityhotel\\_kinshicho\\_tokyo/](https://www.instagram.com/lottecityhotel_kinshicho_tokyo/)

株式会社ロッテシティホテルのプレスリリース一覧

[https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company\\_id/64679](https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/64679)

<ロッセシティホテル錦糸町>

ホームページ：<https://lottecityhotel.jp>

所在地：〒130-0013 東京都墨田区錦糸4-6-1

総支配人：福井朋也

開業日：2010年4月6日

客室数：189室

電話番号：03-5619-1066

E-mail：info@lottecityhotel.jp

アクセス：JR錦糸町駅徒歩1分、東京メトロ半蔵門線錦糸町駅5番出口直結